

Résultats de l'opération PeZtonSaK du 17 mars au 21 mars 2025

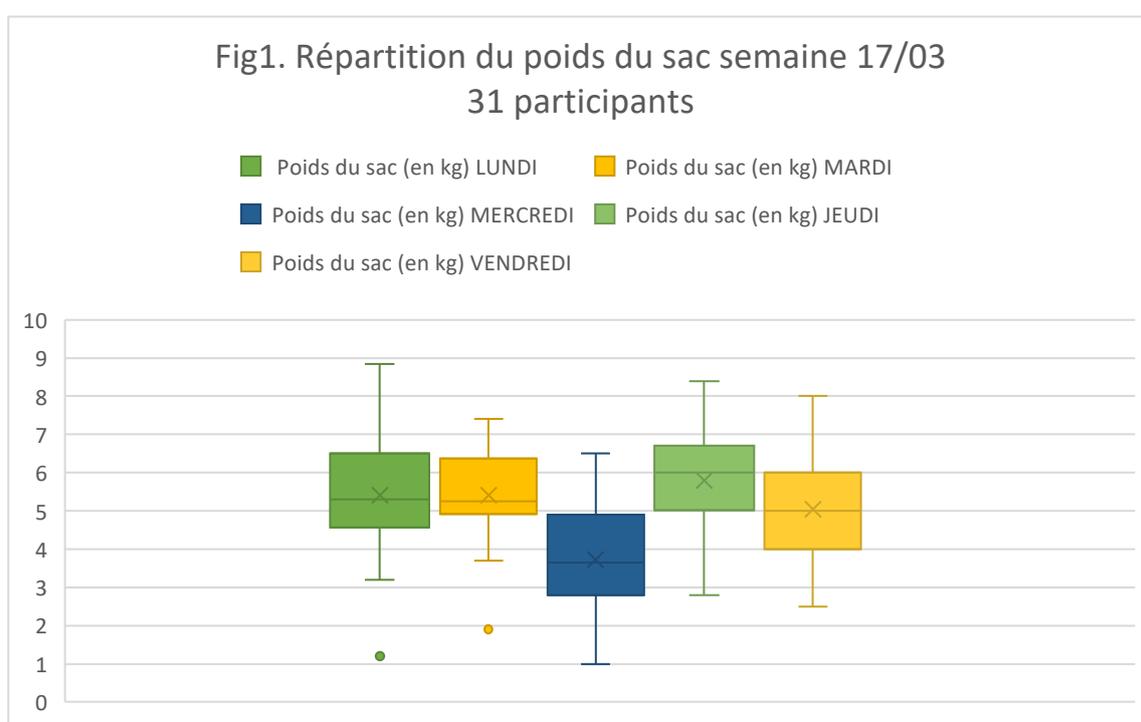
Il a été demandé à l'ensemble des parents du collège André Malraux de Ramonville par mail de vérifier tous les matins que le sac de leur enfant ne contenait que les affaires nécessaires, puis de le peser et de compter le nombre de manuels scolaires qu'il contenait. N'ont pas été pris en compte les élèves externes (ou alors avec pesée supplémentaire à midi avec les affaires à rajouter).

La participation était volontaire et il y a eu 32 participations (2 3^e, 4 4^e, 11 5^e et 15 6^e) soit 159 poids de sac.

Les données brutes sont accessibles sur demande (contact@fcpecollegemalraux.fr)

Résultats :

Le poids journalier moyen d'un sac est de 5,2 kg sur les jours de la semaine autres que le mercredi (minimum 1,2 kg – maximum 8,9 kg). Le mercredi, le poids moyen est de 3,4 kg (min 1kg – max 6,5 kg).



Les sacs ne contiennent que 1 ou 2 manuels en moyenne.

Il est raisonnable de limiter le poids du sac à dos à 15% du poids de l'élève (source : <https://pediadol.org/wp-content/uploads/2015/08/25-26.pdf>).

	15% du poids d'un élève selon sa tranche d'âge	% de sacs dépassant 15% du poids de l'élève	% de sacs dépassant 15% du poids de l'élève après avoir enlevé 1.5kg au sac.
6 ^e	5,4 kg	56%	10%
5 ^e	6,0 kg	25%	4%
4 ^e	6,9 kg	0%	0%
3 ^e	7,6 kg	0%	0%

Les sacs sont globalement trop lourds en 6^e et 5^e.

En 6^e, **une réduction de 1,5 kg du poids des sacs, permettrait un passage de 56% de sacs trop lourds à 10%**. C'est un objectif qui paraît raisonnable à atteindre.

Les solutions possibles.

Il faut s'attarder au poids des objets pouvant être dans le sac pour déterminer la stratégie optimale.

Sac vide	400g	Trousse usuelle	260 g
Manuel/workbook	570 à 800 g	Trousse art-plastique	270 g
Cahier 48p. 24x32 avec quelques feuilles collées	260 g	Matériel de géométrie	180 g
Classeur A4 + feuilles	500 g	Calculatrice	130 g
Gourde	600 g	Pochette feuilles	150 g
Agenda	500 g	Gros roman pour passer le temps	<600 g
Téléphone portable	150 g		

C'est seulement en enlevant **totalemment** les manuels qu'on pourrait réduire le poids du sac car ils sont déjà dans leur ensemble très limités. Cette mesure pourrait ne pas suffire à atteindre l'objectif de - 1,5kg

Passer au cahiers petit format permettrait également de réduire le poids mais sans être suffisant. En effet, pour 5 cahiers par sac, on peut gagner environ 550g. - Cahier 48 pages petit format avec quelques feuilles collées : 150 g.